

LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE EN ENTREPRISE

QUELQUES IDÉES DE THÉMATIQUES :

- Démystification de la médecine chinoise
- Diététique et mouvement au fil des saisons
- Prévention des troubles musculo-squelettiques
- Équilibre émotionnel au quotidien
- Gestion des périodes de stress, de travail intensif
- Renforcement de son énergie au quotidien
- Boost de votre mémoire et vos capacités cognitives
- Préparation et récupération des voyages d'affaires

Et bien d'autres en fonction de vos envies !

BÉNÉFICES :

- Moment de détente et de convivialité
- Cohésion de groupe
- Bien-être et clés pour optimiser sa santé
- Gestion du stress
- Gain en efficacité

FORMAT :

- Conférences thématiques avec ou sans exercices pratiques (Qigong) pour la détente, remise en forme, augmentation de la vitalité et prévention des maladies saisonnières
- Séances individuelles

CONTACT : PHILIPPE GRIVEAU

06 99 87 13 76 - pgriveau@proton.me

www.philippe-griveau.fr

LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE EN ENTREPRISE

QUI SUIS-JE :

- Ancien dirigeant de filiale d'entreprise manufacturière
- Formé en Médecine Traditionnelle Chinoise (Énergétique Nord Bretagne) et en Qigong thérapeutique (Centre de Qigong Laflamme)
- Expérience en direction d'entreprise, management d'équipe, stratégie, gestion de projets, des risques et de l'innovation
- Environnement multiculturel : Chine (5 ans), Canada (6 ans)
- Valeurs de partage et transmission de savoir, optimisation du bien-être et de l'environnement de travail de mes collaborateurs

Tarifs sur devis en fonction du format et de la localisation de l'entreprise

DURÉE :

- Conférence : 1h à 1h30 + 30 min de Qigong
- Séance individuelle : 1h par personne

CONTACT : PHILIPPE GRIVEAU
06 99 87 13 76 - pgriveau@proton.me
www.philippe-griveau.fr